

10 KROKOV AKO ČÍTAŤ BIBLIU:



1

Zožeň si svoju vlastnú Bibliu, ku ktorej budeš mať vzťah a do ktorej si budeš môcť aj písať alebo podčiarkovať.

2

Nemusíš ju nevyhnutne začať čítať od začiatku (od knihy Genezis), pretože Biblia je súborom rozličných malých kníh. Dá sa začať napríklad od Evanjelia podľa Lukáša alebo od Knihy Ester, pokračovať do konca Biblie a potom sa vrátiť na začiatok.

3

Čítaj ju pravidelne (ideálne aspoň 10-15 minút denne) a zaradom. Neotváraj ju náhodne ako nejakú magickú knihu, ale radšej čítajme jednotlivé texty v ich kontexte.

4

Na úvod sa pomodli k Duchu Svätému, ktorý viedol zostavenie tohto textu prostredníctvom rozličných biblických autorov, a teda ako jeho prvotný Autor nám najlepšie odhalí jeho posolstvo. Môžeš tak urobiť napríklad slovami:



„Duchu Svätý, osviet mi myseľ, aby som porozumel, čo mi chceš povedať a aby som mal silu uplatniť to vo svojom živote.“

5

Pozorne si prečítaj celý vybraný text – môže to byť jedna kapitola, alebo (napríklad v evanjeliách) jedna tematická pasáž.

6

Ak niečomu na prvé prečítanie nerozumieš, môžeš si pozrieť, ako je to vysvetlené v poznámkach pod čiarou, prípadne so opýtať niekoho skúsenejšieho. Ideálne je, keď sa ešte s niekým dohodneš na čítaní Biblie a sem tam sa porozprávame o tom, čo ťa oslovilo.

Čím viac Bibliu čítaš, tým jej lepšie rozumieš. Boh nevidí problém v tom, že niečomu na prvé čítanie neporozumie, ale prihovára sa k nám cez to, čo ti je pochopiteľné. Vždy si k tebe hľadá tú najschodnejšiu cestu.

7

Po pozornom prečítaní si môžeš položiť otázku: *Čo Boh cez tento text hovorí do môjho života?* (Tvojou úlohou totiž nie je prerozprávať niekomu daný text, ale zobrať si z neho niečo do svojho života).

8

Je vhodné vyznačiť si myšlienku (verš, slovo), ktorá ťa oslovila, napríklad podčiarknutím, zvýraznením, alebo si ju môžeš aspoň vypísať do osobitného zošita. Takto ju totiž viac prijmeš za svoju. Platí pravidlo, že Biblia nie je posvätná kniha v zmysle, že sa jej nemôžeme ani dotknúť, ale je svätá pre svoj obsah, ktorý nesie. Môžeme si ju teda aj „počmárať“, ak nám to pomôže odniesť si z nej jej poslanstvo.

9

Je dobré skúsiť sa pomodliť daným textom. Napríklad: ak ťa oslovila veta „*Podďte ku mne všetci, ktorí sa namáhate a ja vás posilním*“, môžeš sa modliť slovami: „*Pane, potrebujem ťa. Som vyčerpaný a potrebujem, aby si ma posilnil. Iba ty mi vieš dať novú silu.*“

10

Na záver si skús jednou vetou povedať, čo si z rozjímania odnášaš, prípadne si vytvor nejaké osobné predsavzatie.

Biblia

je súborom posvätných textov, ktoré zachytávajú skúsenosť ľudí s Bohom, ktorý sa k nim priblížil svojimi slovami, činmi a znameniami. Toto zapisovanie bolo vedené Duchom Svätým v celom procese vzniku textu, ktorý máme dnes k dispozícii. Božie slovo obsiahnuté v Biblii je aktuálne v každom čase a pre každého človeka. Zachytáva Božie postoje, ľudské zápasy i radosti, dejiny spásy i Božiu vôľu, ktorú potrebujeme poznať na to, aby sme si ju mohli osvojiť a učili sa žiť v logike Nebeského kráľovstva.